

Dit overzicht geeft je een idee met welk soort klachten Kinesiologie kan ondersteunen. Het is geen uitputtende lijst. Ook bij niet in deze lijst opgenomen klachten kan Kinesiologie helpen.

Ademhaling:

Benauwdheid, hoesten, piepen, slijm, pleuritis, bronchitis, CIPA, emfyseem, astma.
Allergieën, verkoudheid en chronische verkoudheid
Angsten, niet diep adem kunnen halen, verstopte neus, snurken, kwijlen (bij baby's)

Beweging:

Pijn bij beweging, bewegingsbeperking als scoliose, stijfheid, startproblemen, arthrose.
Probleem met kruisbanden, pezen, frozen shoulder
Ontstekingsreacties (reuma, artritis)
Ontkalking (osteoporose)
Rugklachten
Hoofdpijn, migraine

Bloed:

Hoge bloeddruk, lage bloeddruk
Koude handen of voeten
Dikke handen, voeten, ledematen
Spataderen, aderverkalking (arteriosclerose),
Etalagebenen of schouwensterkrankheid (je loopt een stukje en moet weer stilstaan)
Aneurysma (verwijding van de aorta: vermoeidheid)
Druk op de borst
Bloedarmoede, open been, zweertjes, infecties

Hormonen:

Onregelmatige menstruatie / ovulatie, PMS
Overgangsklachten, opvliegers, menopauze, frigiditeit,
impotentie, prostaatklachten, cyste, endometiose
niet zwanger kunnen worden

Immuunsysteem:

Moeheid, burnout, teneergeslagen zijn, apathie, futloos
Infecties, virussen, bacteriën.
Allergieën, astma, hooikoorts
Pijnklachten

Spijsvertering:

Buikklachten, diarree, obstipatie
Allergieën voor voeding, maagzweer
Toxische reacties door slecht functionerende darmkleppen
Infecties, aambeien, zweren
Blaasjes in darmen, spastische darm

Stofwisseling:

Slechte spijsvertering, diverse klachten in de spijsvertering

Uitscheiding:

Huidproblemen, eczeem, psoriasis
Diarree, obstipatie, aambeien

Blaasontsteking, bedplassen, incontinentie, moeizaam plassen
Nierbekkenontsteking, nierinsufficiëntie
Slechte adem, benauwdheid, verkouden, slijm
Oogontsteking, irritaties, jeuk, traanogen, dikke ogen
Dikke benen of ledematen, vochtoppenhoping
Spataderen, aderontstekingen, andere ontstekingen in het lichaam

Zenuwgeleiding:

Gevoelsstoornissen (angst, verdriet, boosheid), desensibilisatie (geen gevoel hebben), overgevoeligheid, tintelingen, prikkelingen, krachtverlies, spasticiteit, spierverzwakking, spierverlamming, trillingen, tremoren, coördinatiestoornissen, loopproblemen.

Zintuigen:

Oogproblemen, slecht zien, focus moeilijkheden, dubbelzien.
Oorproblemen, hardhorend, geluid niet aankunnen
Reukproblemen: overgevoelig, geen reuk
Smaakproblemen: overgevoelig, geen smaak
Gevoelsstoornissen: overgevoelig, jeuk, gevoelsuitval
Stotteren, spraakproblemen, moeite met uiten, heesheid