

### **Touch for Health is de basis spiertestmethode**

Ontwikkeld door een chiropractor, door samenvoeging van onder andere oosterse technieken, reflexologie, neurolymfatische, neurovasculaire en meridiaan massage. Met de spiertesten worden de zintuigen, de hersenfuncties, de waterbalans, de energiebalans en mogelijke verstoringen\* in de structuur, chemie (stofwisseling / hormoonbalans) en de emoties getest en hersteld.

**In deze methode wordt ook gewerkt met de 5-elementen leer uit het Chinese geneeswijze.** De uitslagen van de spiertesten maken duidelijk welk van de elementen water, hout, vuur, aarde en metaal uit balans is. De beschreven technieken maken het mogelijk de balans te herstellen.

**Ontspanning en rustig worden is een bijkomend effect,** een extra resultaat van een touch for health behandeling. Daarom is zij ook bijzonder geschikt om uzelf te verwennen.

[Terug](#)

\*Let op: het betreft hier verstoringen, geen ziektebeelden.