

Kinesiologie, een persoonlijk antwoord op je welzijns- en gezondheidsvragen

Als je hoofd geen raad meer weet, geeft je lichaam antwoord.

Kinesiologie betekent 'Leer van de beweging'. Het gezondheidssysteem van de Kinesiologie is erop gericht vastzittende, geblokkeerde energie, oftewel 'ziekten' weer in beweging te zetten. Zo stelt je lichaam zelf orde op zaken. Emoties (angst, verdriet, boosheid) en negatieve ideeën of meningen over jezelf (ik ben niets waard, ik kan niks) komen los. Het verwerken van emoties geeft innerlijke rust, zodat een nieuw heerlijk gevoel en positieve zelfbeeld ontstaat.

Dat is mogelijk door het werken met de spiertest. In mijn praktijk staat het spiertesten uit de Kinesiologie dan ook centraal. Dit instrument brengt een oplossing voor jouw probleem of klacht binnen je bereik. Daar komt ook de naam Within Reach, het engelse 'binnen bereik', vandaan.

Via zwakke en sterke spiertesten voel je zelf waar je uit balans bent. Je krijgt daarmee inzicht in de achtergrond van ziekten, emotionele spanningen en negatieve ideeën. Tijdens het consult verwerk je deze stress en laat je het achter je.

Dus geen onpersoonlijke tabellen en statestieken, maar een consult AFGESTEMD OP JOU. Jouw verhaal, jouw betekenis, jouw persoonlijke oplossing.

[Voor welke klachten kan ik terecht?](#)
[Gratis kennismakingsgesprek](#) [Gevolgde opleidingen door Sonja](#)