

Welkom bij Within Reach

Je vindt hier informatie over mijn praktijk, de [workshops](#) die ik verzorg en [mijn boek 'Opgeruimd Leven in je Huis](#)

.

Vanaf 2006 begeleid ik mensen bij het creëren van innerlijke ruimte in zichzelf. Uit eigen ervaring weet ik dat veel innerlijke ruimte verloren gaat door onverwerkte emoties, negatieve gedachten over jezelf en je leven, maar soms ook door invloeden uit vorige levens en negatieve energieën die je van buitenaf beïnvloeden. Met alle gevolgen van dien op je functioneren en je gevoel van gelukkig zijn. Mijn eigen afgelegde weg om dit om te buigen inspireert mij om anderen te begeleiden op weg naar verandering in bijvoorbeeld relatie, werk en communicatie.

[Gratis kennismakingsgesprek](#)
[Gratis kennismakingsavond Enneagram](#)
[Gevolgte opleidingen door Sonja](#)

De methoden die ik gebruik zijn gebaseerd op het [Enneagram](#) , [Kinesiologie](#) (spiertesten), de [Aura- en Chakra Healing en de Healing van het Electromagnetische systeem](#)

.

Om je inzicht te geven in wat ik voor je kan betekenen heb ik de mogelijkheden voor je op een rij gezet. Daarbij maak ik onderscheid in de [Coachweg](#) en de [Healing weg](#) .

Voor de tarieven van een consult bij Within Reach [klik hier](#) .